



#### 参考資料

- 1 新潟県新生児聴覚検査の手引き 新潟県
- 2 新生児聴覚スクリーニングマニュアル 一般社団法人日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会
- 3 「リファー(要再検査)となったお子さんのお母さんと家族の方へ」(改訂版)  
全国早期支援研究協議会

※1と2については、インターネットで見ることができます。

#### NPO法人きこえエール新潟

相談申込ダイヤル 080-3211-3700  
(9:00-19:30)

相談申込アドレス kikoe\_soudan@yahoo.co.jp  
事務局 950-3373 新潟市北区須戸3丁目3番地14

E-mail kikoe\_yell@yahoo.co.jp



ホームページ



相談Line

一日たってもメールの返信がない場合は、相談ダイヤルに電話かショートメールでご連絡ください

# 赤ちゃんの お耳のはなし



NPO法人きこえエール新潟

## 目次

# はじめに

お子さんのお誕生、おめでとうございます。

やっと会えた赤ちゃんと、これから楽しい時間をたくさん過ごして仲よしになっていただくように、少しでもみなさまのお役に立ちたい、という願いを込めてこの冊子を作りました。

今は、新生児聴覚検査の結果をきいて心配で不安な気持ちでいっぱいだと思います。

この冊子、「赤ちゃんのお耳のはなし」には、新生児聴覚検査の説明や精密検査の情報、赤ちゃんとの過ごし方、赤ちゃんのきこえを見守る方法など分かりやすくのせています。必要なときにちょっと眺めてみるためにいつもそばに置いていただけると幸いです。

これからは私たち、「きこえエール新潟」もあなたのそばにそっと寄り添っています。

どうぞよろしく。

- |                      |    |
|----------------------|----|
| (1) 新生児聴覚検査ってどんな検査？  | 2  |
| (2) リファアってなあに？       | 4  |
| (3) 精密検査はどうやって受けるの？  | 6  |
| (4) 精密検査ってどんなことをするの？ | 8  |
| (5) 何回も通院するの？        | 10 |
| (6) どんなふうに接したらいいの？   | 12 |
| (7) 赤ちゃんのきこえを見守ろう    | 14 |
| (8) 結果が分かったら         | 16 |



# (1) 新生児聴覚検査って どんな検査？

人は赤ちゃんの頃からたくさんのことばを聞いてことばを覚え、話せるようになっていきます。

難聴があると、年齢に応じたことばの発達が難しくなります。

けれども、難聴があることに早く気づき、それに配慮した育て方をする事で、ことばや心の発達が促されます。

ことばを覚えるには適切な時期があります。お子さんの健やかな成長のために、早期にきこえの状態を把握することが大切です。

赤ちゃんの耳のきこえは日常の様子から判断することは難しいんだ。  
だから、新生児聴覚検査が必要なんだよ。



新生児聴覚検査は、生後2日頃から退院までの間、赤ちゃんが眠っているときに行います。

通常は5分から10分ほどで終了します。

痛みはなく安全な検査で副作用もありません。

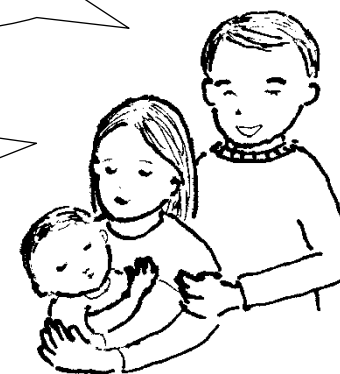
眠っている赤ちゃんに音を聞かせ、反応をコンピュータが自動的に判定します。

結果は、母子手帳に記されます。



とても大切な検査  
なんだね。

早く分かればその子  
に合わせた育て方が  
できるのね。



生まれてくる赤ちゃんの1,000人のうち1~2人は、生まれつき耳のきこえに障害があるとされています。

## (2) リファアってなあに？



新生児聴覚検査では、コンピュータが自動判定し、「パス (pass)」と「リファア (refer)」のどちらかの結果を出します。

「パス」は、「今の時点では、きこえの精密検査は必要ありません」という結果です。

一方で「リファア」は、「難聴の可能性があるので、きこえの精密検査をしましょう」という結果を意味します。

「リファア」といわれたお子さんが、全員難聴というわけではありません。

「リファア」という結果が出たら、きこえの精密検査ができる医療機関で、詳しく調べてもらうことが大事です。



また、片耳だけ「リファア」でもう片方が「パス」だった場合、新生児聴覚検査だけでは「片耳は聞こえている」と断言できません。やはり精密検査が必要ですので、必ず精密検査実施医療機関へ行きましょう。

精密検査は必ず受けた方がいいのね。

片耳がリファアでも精密検査を受けるのね。



「新潟県新生児聴覚検査の手引き」では、リファアの場合には子育ての相談や適切な支援を行うために、保護者の同意を得た上で、医師から市町村に情報提供することになっています。お住まいの市町村の保健師は、育児についての様々な相談にのってくれます。

### (3) 精密検査は どうやって受けるの？

精密検査ができる医療機関を受診するのは、生後1か月頃を目安にするとよいと思います。

生後1か月より早く受診しなければならないということはありませんが、ご心配であれば早く受診していただいても大丈夫です。生後3か月までには受診しておくのがよいでしょう。

受診には予約が必要です。産院で紹介状をもらい精密検査の予約をします。産院から予約をしてもらえる場合もあります。

もし、「紹介状をもらえなかった」「どうやって予約を取ってよいか分からない」など困ったときには、きこえエール新潟のスタッフがアドバイスをいたしますのでご連絡ください。



新潟県内で精密検査を実施している医療機関は、一覧のとおりです。

ここですね



#### 精密聴力検査機関

新潟大学医歯学総合病院 耳鼻咽喉・頭頸部外科  
〒951-8520 新潟市中央区旭町通1-754  
☎025-223-6161

長岡赤十字病院 耳鼻咽喉科  
〒940-2085 長岡市千秋2丁目297-1  
☎0258-28-3600

#### 二次聴力検査機関

新潟市民病院 耳鼻いんこう科  
〒950-1197 新潟市中央区鐘木463番地7  
☎025-281-5151

魚沼基幹病院 耳鼻咽喉科  
〒949-7302 南魚沼市浦佐4132  
☎025-777-3200

新潟県立中央病院 耳鼻咽喉科  
〒943-0192 上越市新南町205  
☎025-522-7711

ふじわら耳鼻科  
〒943-0803 上越市春日野1-6-29  
☎025-523-1733

- [日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会ホームページ](#)>一般の皆さん>お子様の難聴に関する情報より
- 予約については、それぞれの精密検査実施医療機関にお問い合わせください。



## (4) 精密検査って どんなことをするの？

精密検査実施医療機関では、いくつかの詳しい聴力検査をしたり、ご家庭でのお子さんの音への反応を聞き取ったりして、医師が総合的に診断します。

通常は、診断が確定するまでに何回か通院が必要になります。

### 主な検査

#### 1) イヤホンなどで音を聞かせ、脳波を測る検査 (ABR・ASSR)

左右別々に聞こえているかどうか測ることができます。

ABR 聴性脳幹反応	赤ちゃんを眠らせて行うことが多いです。イヤホンなどで音を聞かせて脳波を調べ、聞こえているかどうか調べます。
ASSR 聴性定常反応	ABRと同じように脳波を調べる検査ですが、低音から高音までの反応を調べるので、大体の聴力を予想することができます。

ABR  
ASSR



#### 2) 赤ちゃんに音を聞かせ、音への反応を見る検査 (BOA・COR)

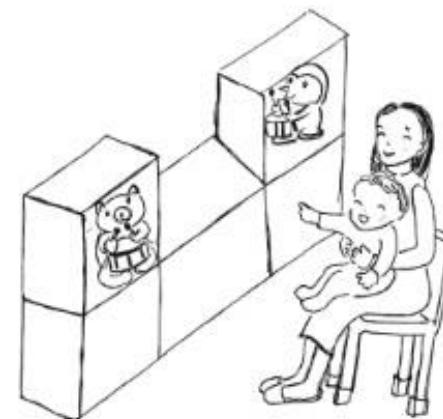
左右別々に測ることはできません。

BOA 聴性行動反応 聴力検査	赤ちゃんに楽器やおもちゃなどの音を聞かせ、びっくりしたり振り向いたりする音への反応で検査をします。
COR 条件詮索反応 聴力検査	生後6か月くらいになってから行う検査です。音を出すと同時に、機械に入っているおもちゃなどに光を当てて見せ、音が聞こえたら何かが見えるという条件付けをします。その後、音だけでおもちゃや音の出る方を見るかどうかで検査をします。

BOA



COR



## (5) 何回も通院するの？

赤ちゃん一人一人、診断が確定する時期は違います。必要な検査を繰り返したり、全体の成長発達を見たりしながら総合的に判断するからです。

そのため、何回か通院が必要になります。

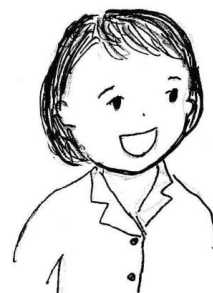


すぐには結果が出ないのね。でも、しっかりと調べてもらうためには病院に連れて行かなきゃ。

赤ちゃんを連れて何回も通院するのは大変ですが、正しい診断のためには医師の指示通りに通院することが大切です。

診断が確定するまでの間の相談にも、きこえエール新潟が対応しています。

不安なときは、  
私たち「きこえエール新潟」に  
相談してください。



待っているのは不安でしょう。私たちに相談してくださいね。きこえエール新潟の相談支援員は、きこえについての相談の経験が豊富です。

家まで  
来てくださるの？



もしもし、  
きこえエール新潟で  
すか？



## (6) どんなふうに 接したらいいの？

赤ちゃん一人一人は個人差も大きく、成長のスピードもさまざまです。標準的な発達を目安はありますが、それにとらわれすぎないようにしましょう。

今は赤ちゃんとの絆をしっかりと結ぶ大切な時期です。愛情を持って話しかけましょう。



目を見てしっかりと話しかけて。

〇〇ちゃん、  
〇〇ちゃん、  
かわいいなー。

おむつ替えて  
さっぱりしたね。  
よかったね。

えーん  
えーん



どうしたの？  
ママはここよ。  
だいじょうぶ  
だいじょうぶ。



すりすり



キヤッ  
キヤッ

ゆーら、  
ゆーら、

あっはっはー、  
おもしろかったねー。  
もう1回やろうか。  
ゆーら、ゆーら、  
楽しいねー。

ウマウマ  
そう、おいしいの。  
よかったね。  
上手に飲むねー。  
いっぱい飲んで  
大きくなって。



ジュジュ  
ジュジュ

クスンだって。  
くしゃみも  
かわいいなあ。

あーあー

あーあー

あーあー

クスンッ

〇〇ちゃん

あーあー

ウフフッ





## (7) 赤ちゃんのきこえを見守ろう

きこえの反応は全体的な発達の中で見ていく必要があります。

以下にきこえの発達について記載しましたが、発達には個人差がありますので、参考程度にしてください。

このとおりでないこともたくさんあります。大事なことは、たっぷりと愛情を注ぎ、たくさん話しかけたり、いろいろな音を聞かせてあげたりすることです。

**きこえの発達** 参考：「新生児聴覚スクリーニングマニュアル」

### 0～1か月

- 突然の音にビクッとしたりまぶたをギュッと閉じたりする。
- 大きな音にビクッと手足を伸ばしたり、泣き出したりする。
- 泣いているとき、または動いているときに声をかけると、泣き止むかまたは動作を止める。



### 2～3か月

- 眠っていて急に鋭い音がするとビクッと手足を動かしたりまばたきをしたりする。
- 話しかけると「アー」とか「ウー」とか声を出して喜ぶ（またはニコニコする）。
- 怒った声や優しい声、歌、音楽などに不安そうな表情をしたり、喜んだり、または嫌がったりする。



### 4～5か月

- 日常のいろいろな音に関心を示す（振り向く）。
- 名を呼ぶとゆっくりとではあるが顔を向ける。
- 人の声（特に聞きなれた母親の声）に振り向く。
- 不意の音や聞きなれない音、珍しい音にははっきりと顔を向ける。
- 両親などよく知っている人の声を聞き分ける。

### 6～7か月

- テレビやラジオの音がし始めると、すぐにそちらを向く。
- 話しかけたり歌を歌ってやったりすると、じっと顔を見ている。
- 「ダメッ！」などの強い声や、近くで鳴る突然の音に驚く（または泣き出す）。

### 8～9か月

- 機嫌良く声を出しているときにまねてやると、またそれをまねて声を出す。
- 身振りなしに「オイデ」「バイバイ」などのことばを理解して行動する。
- 名前を呼ぶと振り向く。
- 音楽を聞かせたり歌を歌ってやったりすると、手足を動かして喜ぶ。



### 10～12か月

- 「ママ」「マンマ」「ネンネ」などのことばをまねて言う。
- 「……チョウダイ」と言うと、そのものを手渡す（または手渡そうとするが手渡さない）。
- 「……どこ？」と聞くとそちらを見る。
- 簡単なことばによる言い付けや要求に応じて行動する。

## (8) 結果が分かったら

### 精密検査の結果、きこえが正常だったら



今は聞こえています。  
でも、ずっと難聴にならないと  
いう証明ではありません。

初回の精密検査の結果が正常でも、定期的な診察が必要と判断される場合もあります。

難聴には、後天性や進行性のものもあります。

きこえやことばの発達を見て、少しでも心配があったら、精密検査を受けた耳鼻科に相談しましょう。

### 精密検査の結果、難聴だったら

これからのことを一人で悩まず、きこえ相談室の先生の助けを借りましょう。

早く専門の教育を受けることで、  
ことばや心の発達を促すことができます。



## 子どものきこえ相談室

きこえ相談室には、難聴のお子さんの教育の専門家がいます。市外の方も相談できます。  
きこえ相談は無料です

名称	相談会場・申込窓口	
新潟子どものきこえ相談室 (月～金)	新潟県立新潟よつば学園 新潟市東区竹尾2丁目2番1号 電話 025-250-0374 e-mail : mimisien@niigatayotsuba-gk.nein.ed.jp	
長岡子どものきこえ相談室 (月～金)	新潟県立長岡聾学校 長岡市水道町2-1-13 電話 0258-38-0191 e-mail : tyounou@nagaokarou.nein.ed.jp	
魚沼地域 子どものきこえ相談室 (月1回)	会場	新潟県立長岡聾学校小出分教室 (新潟県立小出 特別支援学内) 魚沼市十日町1738-2 電話 025-792-5462
	申込窓口	魚沼市子育て世代包括支援センター 電話 025-792-9204 (直通) 南魚沼市保健課 電話 025-773-6811 (直通) 湯沢町健康増進課 電話 025-784-3149 (直通)
上越地域 子どものきこえ相談室 (月1回)	会場	上越教育大学 上越市山屋敷町1番地 電話 025-521-3672
	申込窓口	上越市健康づくり推進課 健診・相談係 電話 025-520-5843 (直通) 妙高市健康保険課内こんにちはすくすく窓口 電話 0255-74-0065 (直通) 糸魚川市こども課 親子健康係 電話 025-552-1511 (代表)

個人情報などの秘密は守られます。安心して相談してください。